



LOS DELFINES
restaurante - pizzeria

ENTRANTES Y TAPAS / ENTRÉES

ANTIPASTI E STUZZICHINI



Pan con ajo 	3.90 €
Pain à l'ail <i>Pane all'aglio</i>	
Pan con ajo y queso 	4.50 €
Pain à l'ail et fromage <i>Pane all'aglio e formaggio</i>	
Nachos con queso, pico de gallo, salsa mexicana y guacamole  	12.50 €
Nachos au fromage, sauce mexicaine et guacamole <i>Nachos con formaggio, salsa messicana e guacamole</i>	
Patatas bravas caseras con alioli  	8.00 €
Pommes de terre épicées avec alioli <i>Patatas bravas con aioli</i>	
Champiñones al ajillo  	8.75 €
Champignons à l'ail <i>Funghi all'aglio</i>	
Aros de cebolla 	7.50 €
Beignets d'oignons frits <i>Anelli di cipolla</i>	
Ensaladilla rusa	8.00 €
Salade de pommes de terre traditionnelle <i>Insalata di patate tradizionale</i>	
Pimientos del Padrón 	8.00 €
Poivrons de Padrón <i>Peperoni di Padrón</i>	
Alitas de pollo estilo buffalo  	11.00 €
Ailes de poulet Buffalo <i>Ali di pollo alla bufala</i>	
Crujiente de pollo con salsa de curry y mango	9.25 €
Croquant de poulet avec sauce au curry et mangue <i>Crocante di pollo con salsa di curry e mango</i>	
Croquetas variadas	11.00 €
Croquettes assorties <i>Crocchette assortite</i>	
Torreznos de Soria con mayonesa de hoisin	11.75 €
Bouchées de poitrine de porc frites avec mayonnaise hoisin <i>Bocconcini di pancetta di maiale frita con maionese hoisin</i>	
Morcilla con pimientos asados y cebolla crujiente	10.50 €
Boudin noir aux poivrons rôtis et oignon croquant <i>Sanguinaccio con peperoni arrostiti e cipolla croccante</i>	
Gambas al ajillo 	13.25 €
Crevettes à l'ail <i>Gamberi all'aglio</i>	
Calamar andaluza	14.75 €
Calamar à l'Andalouse <i>Calamari all'andalusa</i>	
Tabla de ibericos	17.75 €
Table de charcuterie Iberique <i>Salami Ibericos</i>	
Nuestro tabla de quesos de Menorca especial 	15.50 €
Notre plateau de fromages spécial Minorque <i>Il nostro speciale tagliere di formaggi di Minorca</i>	
Mejillones de la isla al vapor	12.75 €
Moules de Minorque vapeur <i>Cozze di Minorca al vapore</i>	
Mejillones con salsa Thai	13.75 €
Moules à la sauce thaï <i>Cozze con salsa thailandese</i>	

ENSALADAS / SALADES / INSALATAS



Ensalada Los Delfines / Salade Los Delfines / Insalata Los Delfines ✓13.00 €

Variado de lechuga, higos confitados, queso menorquín curado, nueces, rúcula, con vinagreta de nueces

laitues mélangées, figues confites, fromage de menorque affiné noix, roquette, et vinaigrette aux noix

Lattuga assortita, fichi canditi, formaggio minorchino, stagionato noci, rucola, con vinaigrette alle noci

Ensalada Asiática / Salade Asiatique / Insalata asiatica 14.75 €

Variado de lechugas, salmón ahumado, aguacate, pepino, zanahoria, cebolletas, tomates cherry, semilla de sésamo y calabaza con vinagreta de sésamo

Laitues mélangées, saumon fumé, avocat, concombre, carotte, cébette, tomates cerises, graines de sésame et citrouille avec vinaigrette au sésame

Lattuga assortita, salmone affumicato, avocado, cetriolo, carota, erba cipollina, pomodorini, semi di sesamo e zucca con vinaigrette al sesamo

Ensalada de Pollo / Salade de poulet / Insalata di pollo13.50 €

Variado de lechugas, pollo crujiente, aguacate, tomates, cebolla, con vinagreta de mostaza y miel

Laitues mélangées, poulet croquant, avocat, tomates, et oignon, avec Vinaigrette maison à la moutarde et au miel

Assortimento di lattuga, pollo croccante, avocado, pomodori, cipolla, vinaigrette di senape e miele della casa

Ensalada de verano / salade d'été / insalata estiva ✓13.00 €

Variado de lechugas, rúcula, fresas frescas, rulo de cabra, nueces pecan, con vinagreta de albahaca de la casa y reducción balsámico

Laitues mélangées, roquette, fraises fraîches, fromage de chèvre, noix de pécan, avec vinaigrette maison au basilic et réduction balsamique.

lattuga mista, rucola, fragole fresche, formaggio di capra, noci pecan, con vinaigrette al basilico della casa e riduzione di aceto balsamico.

PASTAS / PÂTES / PASTA



Espaguettis boloñesa10.50 €

Spaghettis bolognaise

Spaghetti alla bolognese

Tagliatelle con espinacas, tomate y queso de cabra ✓ 11.75 €

Tagiatelie aux epinards, tomate, et fromage de chevre

Tagliatelle con spinaci e formaggio di capra e salsa pomodoro

Tagliatelle con pesto, pollo y tomates secos 12.75 €

Tagiatelie au pesto, poulet et tomates sechees

Tagliatelle al pesto, pollo e pomodori secchi

Espaguetis a la marinera 14.25 €

Spaguettis aux fruits de mer

Spaghetti al frutti di mare

Raviolis de queso de cabra y cebolla caramelizada

con salsa de queso de Menorca y nueces ✓13.50 €

Raviolis au fromage de chèvre et oignon caramélisé

avec Sauce au fromage de Minorque et noix

Ravioli di formaggio di capra e cipolla caramellata

con salsa di formaggio di Minorca e noci

Lasaña de carne12.25 €

Lasagnes à la viande

Lasagne di carne

PAELLAS



Paella mixta (mínimo 2 personas) **18.90 € P.P.**

Paella mixte (minimum 2 personnes)

Paella mixta (minimo 2 persone)

Paella de marisco (mínimo 2 personas) **20.90 € P.P.**

Paella aux fruits de mer (minimum 2 personnes)

Paella ai frutti di mare (minimo 2 persone)

Paella de pollo (mínimo 2 personas) **16.50 € P.P.**

Paella aux poulet (minimum 2 personnes)

Paella di pollo (minimo 2 persone)

Paella de verdura (mínimo 2 personas)  **15.50 € P.P.**

Paella aux légumes (minimum 2 personnes)

Paella di verdure (minimo 2 persone)

P.P.: Precio por persona

Prix par personne

Prezzo a persona

PESCADO POISSONS PESCE



Salmón a la plancha **18.75 €**

Saumon grillé

Salmone alla griglia

Salmón teriyaki con verduras orientales **19.75 €**

Saumon teriyaki avec légumes orientaux

Salmone teriyaki con verdure orientali

Bacalao con sobrasada y miel **20.75 €**

Morue avec Soubressade et Miel

Baccala con salsiccia di Menorca e miele

Emperador a la plancha con mojo picón **17.50 €**

Espadon grillé avec mojo picón

Pesce spada alla griglia con mojo picon

Calamar a la plancha **19.00 €**

Calamar grillé

Calamari alla griglia

CARNE / VIANDES / CARNE



Pollo asado	15.50 €
Poulet rôti <i>Pollo arrosto</i>	
Pollo curry tikka masala con arroz, pan naan y chutney de mango 🌶️🌶️	15.75 €
Poulet tikka masala, avec riz, pain naan et chutney à la mangue <i>Pollo tikka masala, con riso, naan e chutney di mango</i>	
Pechuga de pollo con salsa pimienta o de champiñones	14.75 €
Blanc de poulet avec sauce au poivre ou aux champignons <i>Petto di pollo con salsa al pepe o ai funghi</i>	
Pechuga de pollo rellena de beicon y queso	15.50 €
Blanc de poulet farci au bacon et au fromage <i>Petto di pollo ripeno di pancetta e formaggio</i>	
Pechuga de pollo rellena de queso de cabra y tomates secos	16.00 €
Blanc de poulet farci au fromage de chevre et aux tomates séchées <i>Petto di pollo ripieno di formaggio di capra e pomodori secchi</i>	
Brochetas de pollo al curry con mayonesa de curry y mango	14.25 €
Brochettes de poulet au curry avec mayonnaise au curry et mangue <i>Spiedini di pollo al curry con maionese al curry e mango</i>	
<hr/>	
Entrecot de vacuno, lomo alto 300 gr aprox	24.50 €
Entrecôte 300 gr approx <i>Controfiletto 300 gr aprox</i>	
Solomillo de ternera 250 gr aprox	25.50 €
Filet de boeuf 250 gr aprox <i>Lombata di vitella 250 gr aprox</i>	
Chuletón Villagodio	29.50 €
Côte de boeuf 650gr approx <i>Bistecca di vitella</i>	
Puntas de solomillo de ternera en salsa cremosa Stroganoff	18.00 €
Pointes de filet de bœuf dans une sauce crémeuse Stroganoff <i>Punte di filetto di manzo in salsa cremosa Stroganoff</i>	
<hr/>	
Paletilla de cordero asada a baja temperatura	22.75 €
Épaule d'agneau rôti à basse température <i>Agnello arrosto a bassa temperatura</i>	
Solomillo de cerdo estilo Asiatico	16.50 €
Filet de porc à l'asiatique <i>Filetto di maiale in stile asiatico</i>	
Costillar de cerdo con salsa barbacoa	18.50 €
Carré de porc à la sauce barbecue <i>Costine di maiale con salsa barbacoa</i>	
Lechona asada a baja temperatura	20.75 €
Cochon de Lait Rôti à basse température <i>Maialino arrosto a bassa temperatura</i>	
<hr/>	
Nuestras salsas para la carne: Pimienta, Champiñones, Queso roquefort	2.50 €
Nous sauces pour la viande: Poivre, Champignon, roquefort <i>Le nostre salse per la carne: Pepe, Funghi, roquefort</i>	

HAMBURGUESAS GOURMET

HAMBURGER GOURMET



100% carne de ternera Angus (200 gr) con patatas fritas

100% boeuf angus (200 gr) avec frites

100% carne di Angus (200 gr) con patatatine fritte



(Pan sin gluten +1€)

(Pain sans gluten +1€)

(Pane senza glutine +1€)

Clásica 15.75 €

Angus burger, queso cheddar, lechuga, tomate y cebolla

Angus burger, fromage cheddar, laitue, tomate et oignon

Angus burger, formaggio cheddar, lattuga, pomodoro e cipolla

Menorquina 15.90 €

Angus burger, queso de Menorca, mermelada de higos (figat) y cebolla caramelizada

Angus Burger, fromage de Minorque, confiture de figue, et oignons caramélisés

Angus Burger, formaggio di Menorca, mermellata di fichi, e cipolla caramellata

BBQ 15.90 €

Angus burger, bacon, queso cheddar y salsa barbacoa

Angus burger, bacon, fromage cheddar et sauce barbecue

Angus burger, pancetta, formaggio cheddar e salsa barbecue

Mexican  15.90 €

Angus burger, jalapeños, queso cheddar y mayonesa chipotle

Angus burger, jalapeños, fromage cheddar et mayonnaise chipotle

Angus burger, jalapenos, formaggio cheddar e Maionese Chipotle

Brooklyn 15.90 €

Angus burger, queso cheddar, cebolla a la plancha, pepinillos, mayo miel-mostaza

Angus burger, fromage cheddar, oignon grillé, cornichons, mayo miel-moutarde

Angus burger, formaggio cheddar, cipolla grigliata, sottaceti, maionese al miele e senape

Los Delfines 16.00 €

Angus burger, queso de cabra, cebolla caramelizada y rúcula

Angus burger, fromage de chèvre, oignon caramélisé et roquette

Angus burger, formaggio di capra, cipolla caramellata e rucola

Ciudadella 16.10 €

Angus burger, sobrasada, queso Menorquín

Angus burger, soubressade et fromage de Minorque

Angus burger, sobrasada, formaggio di Menorca

La del Pollo 15.90 €

Burger de pollo crujiente, cebolla a la plancha, rúcula y mayonesa de curry y mango

Blanc de poulet croquant, oignon grillé, roquette et mayonnaise au curry et à la mangue

Petto di pollo croccante, cipolla, rucola, maionese di curry e mango

Lentil burger (100g)  14.50 €

Burger de lentejas con aguacate, tomate y mahonesa

Hamburger di lenticchie (100g)

Hamburger di lenticchie con avocado, pomodoro e maionese.

PIZZAS



(Base sin gluten / Base sans gluten / Base senza glutine +2.50€)

Margarita: Tomate, mozzarella y orégano  **10.60 €**
Tomate, mozzarella et origan / Pomodoro, mozzarella e origano

Menorquina: T.m.o., sobrasada y miel **12.35 €**
Tomate, mozzarella, origan, soubressade, miel
Pomodoro, mozzarella, origano, salsiccia di Menorca, miele

Prosciutto: T.m.o., jamón york **11.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, jambon de York / Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto

Rústica: T.m.o., jamón york y champiñones **12.10 €**
Tomate, mozzarella, origan, jambon de York, champignons
Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto, funghi

Diablo: T.m.o., jalapeños y pepperoni  **12.60 €**
Tomate, mozzarella, origen jalapeños et pepperoni
Pomodoro, mozzarella, origano, jalapenos e peperoni

Frutti di mare: T.m.o., gambas, atún y mejillones **13.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, crevettes, thon, moules / Pomodoro, mozzarella, origano, gamberi, tonni, cozze

Tonno: T.m.o., atún y aceitunas verdes **12.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, thon et olives vertes / Pomodoro, mozzarella, origano, tonni e olive verdi

Funghi: T.m.o., champiñones  **11.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, champignons / Pomodoro, mozzarella, origano, funghi

Tropical: T.m.o., jamón york y piña **12.35 €**
Tomate, mozzarella, origan, jambon de York, ananas / Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto, ananas


Pepperoni: T.m.o., pepperoni **12.25 €**
Tomate, mozzarella, origan, pepperoni / Pomodoro, mozzarella, origano, pepperoni

Serrana: T.m.o., virutas de jamón ibérico y gorgonzola **12.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, jambon Iberique et fromage gorgonzola
Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto iberico, e formaggio gorgonzola


Panceta: T.m.o., beicon, pollo y cebolla **12.85 €**
Tomate, mozzarella, origan, bacon, poulet, oignon / Pomodoro, mozzarella, origano, pancetta, pollo, cipolla


Boloñesa: T.m.o., salsa boloñesa **12.35 €**
Tomate, mozzarella, origan, sauce bolognaise / Pomodoro, mozzarella, origano, salsa alla bolognese


Stilosa: T.m.o., salmón ahumado, gambas y queso de cabra **13.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, saumon fumé, crevettes, et fromage de chèvre
Pomodoro, mozzarella, origano, salmone affumicato, gamberi, formaggio di capra


Vegetal: T.m.o., pimiento rojo, champiñones, calabacín, cebolla  **11.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, poivron rouge, champignons, courgette, oignon
Pomodoro, mozzarella, origano, peperoncino, funghi, zucchini, cipolla

BBQ: T.m.o., pollo, pimiento, cebolla y salsa bbq **12.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, poulet, poivron, oignon et sauce barbecue
Pomodoro, mozzarella, origano, pollo, pepe, cipolla e salsa barbecue

Tijuana: T.m.o., pollo crujiente, jalapeños y pico de gallo  **12.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, poulet croquant, jalapeños, pata de gallo (tomate, oignon et poivron)
Pomodoro, mozzarella, origano, pollo croccante, jalapenos e pico de gallo (pomodoro e cipolla)

4 Quesos: T.m.o., queso de Menorca, roquefort y parmesano  **12.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, fromage de Minorque, roquefort, parmesan
Pomodoro, mozzarella, origano, formaggio di Menorca, roquefort, Parmigiano

Pomodori: T.m.o., tomates secos, cebolla caramelizada y pesto  **12.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, tomates séchées, oignon caramélisé et pesto
Pomodoro, mozzarella, origano, pomodori secchi, cipolla caramellata, pesto

Figat: T.m.o., queso de cabra, mermelada de higos y cebolla caramelizada  **12.85 €**
Tomate, mozzarella, fromage de chèvre, confiture de figue et oignons caramélisés
Pomodoro, mozzarella, origano, formaggio di capra, marmellata di fichi e cipolla caramellata

MENÚ DE NIÑOS

MENU POUR ENFANTS

MENÚ PER BAMBINI



Hamburguesa con patatas	6.75 €
Hamburger avec frites <i>Hamburger con patatine fritte</i>	
Hamburguesa con queso y patatas	7.00 €
Cheeseburger avec frites <i>Cheeseburger e patatine fritte</i>	
Hamburguesa de pollo crujiente con patatas	7.00 €
Burger de poulet croquant avec frites <i>Hamburger di pollo croccante con patate</i>	
Salchichas con patatas	6.75 €
Saucisses avec frites <i>Salsicce con patatine fritte</i>	
Salchichas con puré de patatas	7.25 €
Saucisses avec puree de pommes de terre <i>Salsicce con pure di patate</i>	
Palitos de pescado con patatas	6.75 €
Poisson pane avec frites <i>Bastocini di pesce con patatine fritte</i>	
Pollo nuggets con patatas	6.75 €
Nugget de poulet avec frites <i>Nuggets di pollo con patatine fritte</i>	
Espaguetis boloñesa	6.50 €
Spaghettis bolognaise <i>Spaghetti bolognese</i>	
Espaguetis napolitana	6.25 €
Spaghettis napolitain <i>Spaghetti napoletani</i>	
Pizza Margarita	6.75 €
Pizza Pepperoni	7.00 €
Pizza Prosciutto	7.00 €

Nuestra cocina maneja una amplia variedad de ingredientes y no es un entorno libre de alérgenos. Aunque tomamos precauciones, no podemos garantizar la ausencia de contaminación cruzada.

Notre cuisine utilise une grande variété d'ingrédients et n'est pas un environnement exempt d'allergènes. Bien que nous prenions des précautions, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée.

La nostra cucina utilizza un'ampia varietà di ingredienti e non è un ambiente privo di allergeni. Sebbene prendiamo precauzioni, non possiamo garantire l'assenza di contaminazione incrociata.