



**LOS DELFINES**  
restaurante - pizzeria

# ENTRANTES Y TAPAS / ENTRÉES

## ANTIPASTI E STUZZICHINI



<b>Pan con ajo</b> ✓ Pain à l'ail <i>Pane all'aglio</i>	3.50 €
<b>Pan con ajo y queso</b> ✓ Pain à l'ail et fromage <i>Pane all'aglio e formaggio</i>	3.90 €
<b>Nachos con queso, pico de gallo, salsa mexicana y guacamole</b> ✓ Nachos au fromage, sauce mexicaine et guacamole <i>Nachos con formaggio, salsa messicana e guacamole</i>	10.60 €
<b>Patatas bravas con alioli</b> ✓ Pommes de terre épicées avec alioli <i>Patatas bravas con aioli</i>	6.90 €
<b>Alitas de pollo con salsa barbacoa</b> Ailes de poulet et sauce BBQ <i>Ali di pollo con salsa BBQ</i>	8.95 €
<b>Croquetas variadas</b> Croquettes assorties <i>Crocchette assortite</i>	9,75 €
<b>Crujiente de pollo con salsa de curry y mango</b> Croquant de poulet avec sauce au curry et mangue <i>Crocante di pollo con salsa di curry e mango</i>	8.80 €
<b>Champiñones al ajillo</b> ✓ Champignons à l'ail <i>Funghi all'aglio</i>	7.75 €
<b>Gambas al ajillo</b> Crevettes à l'ail <i>Gamberi all'aglio</i>	12.80 €
<b>Calamar andaluza</b> Calamar à l'Andalouse <i>Calamari all'andalusa</i>	14.75 €
<b>Tabla de ibericos</b> Une sélection de charcuterie ibérique <i>Una selezione di salumi iberici</i>	12.95 €
<b>Tabla de quesos de Menorca con higos confitados</b> ✓ Table de fromages de Minorque et figues confites <i>Tagliere di formaggi minorchini con fichi canditi</i>	13.50 €
<b>Aros de cebolla</b> ✓ Beignets d'oignons frits <i>Anelli di cipolla</i>	6,75 €
<b>Pimientos del Padrón</b> ✓ Paivrons de Padrón <i>Peperoni Padrón</i>	7.90 €
<b>Carpaccio de ternera con queso parmesano y rúcula</b> Carpaccio de boeuf avec fromage parmesan et roquette <i>Carpaccio di manzo con parmigiano e rucola</i>	12.50 €
<b>Mejillones de la isla al vapor</b> Moules de Minorque vapeur <i>Cozze di Minorca al vapore</i>	12.00 €
<b>Mejillones con salsa americana picante</b> Moules avec sauce américaine épicée <i>Cozze con salsa piccante americana</i>	12.75 €
<b>Escalivada con queso de cabra y reducción de Pedro Ximénez</b> ✓ Légumes grillés avec fromage de chèvre et Pedro Ximénez <i>Verdure arrostito con formaggio di capra e Pedro Ximénez</i>	9.90 €

# ENSALADAS / SALADES / INSALATAS



**Ensalada Los Delfines / Salade Los Delfines / Insalata Los Delfines** ✓ . . . . . **10.25 €**

**Variado de lechuga, higos confitados, roquefort, nueces, rúcula, con vinagreta de nueces**

Laitues mélangées, figes confites, roquefort, noix, roquette, et Vinaigrette aux noix

*Lattuga assortita, fichi canditi, roquefort, noci, rucola, con vinaigrette alle noci*

**Ensalada Asiática / Salade Asiatique / Insalata asiatica** ✓ . . . . . **11.50 €**

**Variado de lechugas, salmón ahumado, aguacate, pepino, zanahoria, cebolletas, tomates cherry, semilla de sésamo y de calabaza con vinagreta Asiático**

Assortiment de laitue, saumon fumé, avocat, concombre, carotte, oignons nouveaux, tomates cerises, graines de sésame et citrouille avec vinaigrette Asiatique

*lattuga assortita, salmone affumicato, avocado, cetriolo, carota, cipollotti, pomodorini, semi di sesamo e zucca con vinaigrette Asiatica*

**Ensalada de Pollo / Salade de poulet / Insalata di pollo** . . . . . **10.50 €**

**Variado de lechugas, pollo crujiente, aguacate, tomates, cebolla, con vinagreta de mostaza y miel de la casa**

Laitues mélangées, poulet croustillant, avocat, tomates, et oignon, avec Vinaigrette maison à la moutarde et au miel

*Assortimento di lattuga, pollo croccante, avocado, pomodori, cipolla, vinaigrette di senape e miele della casa*

**Ensalada de verano / Salade de Saumon / Insalata di Salmone** ✓ . . . . . **10.25 €**

**Variado de lechugas, rúcula, fresas frescas, rulo de cabra, nueces pecanas, con vinagreta de albahaca de la casa y reducción balsámico**

Laitue assortie, roquette, fraises fraîches, fromage de chèvre, noix de pécan, avec vinaigrette maison au basilic et réduction balsamique

*Lattuga mista, rucola, fragole fresche, formaggio di capra, noci pecan, con vinaigrette al basilico della casa e riduzione all'aceto balsamico*

# PASTAS / PÂTES / PASTA



**Espaguettis boloñesa** . . . . . **9.00 €**

Spaghettis bolognaise  
*Spaghetti alla bolognese*

**Tagliatelle con espinacas, tomate y queso de cabra** ✓ . . . . . **9.75 €**

Tagiatelie aux epinards, tomate, et fromage de chevre  
*Tagliatelle con spinaci e formaggio di capra e salsa pomodoro*

**Tagliatelle con pesto, pollo y tomates secos** . . . . . **10.25 €**

Tagiatelie au pesto, poulet et tomates sechees  
*Taglitelle al pesto, pollo e pomodori secchi*

**Espaguetis a la marinera** . . . . . **12.90 €**

Spaguettis aux fruits de mer  
*Spaghetti al frutti di mare*

**Raviolis de queso de cabra y cebolla caramelizada con salsa de queso de Menorca y nueces** . . . . . **12.50 €**

Raviolis au fromage de chèvre et oignon caramélisé avec Sauce au fromage de Minorque et noix

*Ravioli di formaggio di capra e cipolla caramellata con salsa di formaggio di Minorca e noci*

**Raviolis de ternera con salsa de boletus y virutas de jamón ibérico** . . . . . **12.90 €**

Raviolis de boeuf sauce aux champignons et jambon ibérique  
*Ravioli di manzo con salsa di funghi e prosciutto iberico*

**Lasaña de carne** . . . . . **10.50 €**

Lasagne à la viande  
*Lasagne di carne*

# PAELLAS



**Paella mixta** ..... 17.00 € P.P.

Paella mixtre

*Paella mixta*

**Paella de marisco** ..... 18.90 € P.P.

Paella de fruits de mer

*Paella di pesce*

**Paella de pollo** ..... 15.00 € P.P.

Paella de poulet

*Paella di pollo*

**Paella de verdura** ..... 14.50 € P.P.

Paella de Légumes 

*Paella di verdure*

**Arroz negro** ..... 17.50 € P.P.

Paella noire (paella aveugle aux fruits de mer à l'encre de seiche)

*Paella nera (riso nero cieco ai frutti di mare e nero di seppia)*

**P.P.: Precio por persona / prix par personne / prezzo a persona**

# PESCADO POISSONS PESCE



**Salmón a la plancha** ..... 18.00 €

Saumon grillé

*Salmone alla griglia*

**Salmón teriyaki con verduras orientales** ..... 19.00 €

Saumon teriyaki avec légumes orientaux

*Salmone teriyaki con verdure orientali*

**Bacalao a la romana** ..... 18.00 €

Morue à la Romaine

*Baccala alla romana*

**Bacalao con sobrasada y miel** ..... 19.25 €

Morue avec Soubressade et miel

*Baccala con salsiccia di Menorca e miele*

**Emperador a la plancha** ..... 16.50 €

Espadon grillé

*Pesce spada alla griglia*

**Calamar a la plancha** ..... 19.00 €

Calamar grillé

*Calamari alla griglia*

# CARNE / VIANDES / CARNE



**Pollo asado** ..... 14.50 €  
Poulet rôti  
*Pollo arrosto*

**Pollo al curry** ..... 13.50 €  
Poulet au curry  
*Pollo curry*

**Pollo curry tikka masala (picante)** ..... 13.50 €  
Poulet au curry tikka masala (épicé)  
*Pollo curry tikka masala speziato*

**Pechuga de pollo** ..... 11.50 €  
Blanc de poulet  
*Petto di pollo*

**Pechuga de pollo rellena de beicon y queso** ..... 13.75 €  
Blanc de poulet farci aux bacon et fromage  
*Petto di pollo ripeno di pancetta e formaggio*

**Pechuga de pollo rellena de queso de cabra y tomates secos** ..... 14.75 €  
Blanc de poulet farci aux fromage de chevre et tomates sechees  
*Petto di pollo ripieno di formaggio di capra e pomodori secchi*

---

**Entrecot de ternera, lomo alto** ..... 18.90 €  
Entrecôte (attention ! Ce faux-filet contient de la graisse savoureuse !)  
*Controfiletto (attenzione! Questa costata contiene grasso gustoso!)*

**Solomillo de ternera** ..... 24.00 €  
Filet de boeuf  
*Lombata de vitella*

**Strogonoff (puntas de solomillo)** ..... 16.50 €  
Pointes de boeuf stroganoff  
*Punte di manzo alla Stroganoff*

**Chuletón de ternera** ..... 23.75 €  
Côte de boeuf  
*Bistecca di vitella*

---

**Paletilla de cordero asada a baja temperatura** ..... 20.75 €  
Épaule d'agneau rôti à basse température  
*Agnello arrosto a bassa temperatura*

**Costillar de cerdo con salsa barbacoa** ..... 17.75 €  
Carré de porc à la sauce barbecue  
*Costine di maiale con salsa barbacoa*

**Lechona asada a baja temperatura** ..... 19.75 €  
Cochon de Lait Rôti à basse température  
*Maialino arrosto a bassa temperatura*

**Confit de pato con salsa de naranja y miel** ..... 19.50 €  
Confit de canard sauce orange et miel  
*Anatra confit con salsa di arancia e miele*

**Combinado de brochetas: una de pollo, una de ternera y una de solomillo de cerdo** 15.50 €  
Assortiment de brochettes : une de poulet, une de veau et une de filet de porc  
*Combinazione di spiedini: uno di pollo, uno di vitello e uno di filetto di maiale*

---

**Nuestras salsas para la carne: Pimienta, Champiñones, Queso roquefort** ..... 2.00 €  
Nous sauces pour la viande: Poivre, Champignon, roquefort  
*Le nostre salse per la carne: Pepe, Funghi, roquefort*



### 100% carne de ternera Angus (200 gr) con patatas fritas

100% boeuf angus (200 gr) avec frites

100% carne di Angus (200 gr) con patatatine fritte

**Clásica** .....14.20 €

#### Angus burger, queso cheddar, lechuga, tomate y cebolla

Angus burger, fromage cheddar, laitue, tomate et oignon

Angus burger, formaggio cheddar, lattuga, pomodoro e cipolla

**Menorquina** .....14.95 €

#### Angus burger, queso de Menorca, mermelada de higos (figat) y cebolla caramelizada

Angus Burger - fromage de Minorque, confiture de figue, et oignons caramélisés

Angus Burger, formaggio di Menorca, mermellata di fichi, e cipolla caramellata

**BBQ** .....14.70 €

#### Angus burger, beicon, queso cheddar y salsa barbacoa

Angus burger, bacon, fromage cheddar et sauce barbecue

Angus burger, pancetta, formaggio cheddar e salsa barbecue

**Mexican** .....14.70 €

#### Angus burger, jalapeños, pico de gallo, queso cheddar y mayonesa chipotle

Angus burger, jalapenos, pico de gallo, fromage cheddar et chipotle mayonnaise

Angus burger, jalapenos, pico de gallo, formaggio cheddar e Maionese Chipotle

**Brooklyn** .....14.70 €

#### Angus burger, queso cheddar, cebolla a la plancha, pepinillos, mayo miel-mostaza

Angus burger, fromage cheddar, oignon grillé, cornichons, mayo miel-moutarde

Angus burger, formaggio cheddar, cipolla grigliata, sottaceti, maionese al miele e senape

**Los Delfines** .....14.95 €

#### Angus burger, queso de cabra, cebolla caramelizada y rúcula

Angus burger, fromage de chèvre, oignon caramélisé et roquette

Angus burger, formaggio di capra, cipolla caramellata e rucola

**Monti** .....14.70 €

#### Angus burger, pimientos asados, cebolla a la plancha, rúcula y mayonesa al pesto

Angus burger, poivrons rôtis, oignons grillés, roquette et mayonnaise au pesto

Angus burger, peperoni arrostiti, cipolla grigliata, rucola e maionese al pesto

**La del Pollo** .....14.70 €

#### Burger de pollo crujiente, cebolla a la plancha, rúcula y mayonesa de curry y mango

Poitrine de poulet croquant, oignon, roquette et mayonnaise au curry et mangue

Petto di pollo croccante, cipolla, rucola, maionese di curry e mango

**Lentil burger (100g)**  .....13.50 €

#### Burger de lentejas con aguacate, tomate y pesto-mahonesa

Burger de lentilles avec avocat, tomate et pesto-mayonnaise

Hamburger di lenticchie con avocado, pomodoro e pesto-maionese

# PIZZAS



- Margarita: Tomate, mozzarella y orégano** ✓ . . . . . 9.00 €  
Tomate, mozzarella et origan / Pomodoro, mozzarella e origano
- Menorquina: T.m.o., sobrasada y miel** . . . . . 10.00 €  
Tomate, mozzarella, origan, soubressade, miel  
*Pomodoro, mozzarella, origano, salsiccia di Menorca, miele*
- Prosciutto: T.m.o., jamón york** . . . . . 9.60 €  
Tomate, mozzarella, origan, jambon d'york / Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto
- Rústica: T.m.o., jamón york y champiñones** . . . . . 9.90 €  
Tomate, mozzarella, origan, jambon d'york, champignons  
*Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto, funghi*
- Frutti di mare: T.m.o., gambas, atún y mejillones** . . . . . 11.90 €  
Tomate, mozzarella, origan, crevettes, thon, moules / Pomodoro, mozzarella, origano, gamberi, tonni, cozze
- Tonno: T.m.o., atún y aceitunas verdes** . . . . . 9.90 €  
Tomate, mozzarella, origan, thon et olives vertes / Pomodoro, mozzarella, origano, tonni e olive verdi
- Funghi: T.m.o., champiñones** ✓ . . . . . 9.50 €  
Tomate, mozzarella, origan, champignons / Pomodoro, mozzarella, origano, funghi
- Tropical: T.m.o., jamón york y piña** . . . . . 9.90 €  
Tomate, mozzarella, origan, jambon d'york, ananas / Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto, ananas
- Pepperoni: T.m.o., pepperoni** . . . . . 9.90 €  
Tomate, mozzarella, origan, pepperoni / Pomodoro, mozzarella, origano, pepperoni
- Serrana: T.m.o., virutas de jamón ibérico y gorgonzola** . . . . . 10.25 €  
Tomate, mozzarella, origan, jambon Iberique et fromage gorgonzola  
*Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto iberico, e formaggio gorgonzola*
- Panceta: T.m.o., beicon, pollo y cebolla** . . . . . 10.25 €  
Tomate, mozzarella, origan, bacon, poulet, oignon / Pomodoro, mozzarella, origano, pancetta, pollo, cipolla
- Boloñesa: T.m.o., salsa boloñesa** . . . . . 10.25 €  
Tomate, mozzarella, origan, sauce bolognaise / Pomodoro, mozzarella, origano, salsa alla bolognese
- Stilosa: T.m.o., salmón ahumado, gambas y queso de cabra** . . . . . 11.60 €  
Tomate, mozzarella, origan, saumon fumé, crevettes, et fromage de chèvre  
*Pomodoro, mozzarella, origano, salmone affumicato, gamberi, formaggio di capra*
- Vegetal: T.m.o., escalivada y champiñones** ✓ . . . . . 9.95 €  
Tomate, mozzarella, origan, poivrons, oignons, aubergine, champignons  
*Pomodoro, mozzarella, origano, pepe, cipolla, melanzana, funghi*
- BBQ: T.m.o., pollo, pimiento, cebolla y salsa bbq** . . . . . 10.50 €  
Tomate, mozzarella, origan, poulet, poivron, oignon et sauce barbecue  
*Pomodoro, mozzarella, origano, pollo, pepe, cipolla e salsa barbecue*
- Tijuana: T.m.o., pollo crujiente, jalapeños y pico de gallo** . . . . . 10.50 €  
Tomate, mozzarella, origan, poulet croquant, jalapenos, pata de gallo (tomate et oignon)  
*Pomodoro, mozzarella, origano, pollo croccante, jalapenos e pico de gallo (pomodoro e cipolla)*
- Carpaccio: T.m.o., carpaccio de ternera, queso parmesano y rúcula** . . . . . 11.90 €  
Tomate, mozzarella, origan, carpaccio de bœuf, parmesan et roquette  
*Pomodoro, mozzarella, origano, carpaccio di manzo, parmigiano e rucola*
- 4 Quesos: T.m.o., queso de Menorca, roquefort y parmesano** ✓ . . . . . 10.25 €  
Tomate, mozzarella, origan, fromage de Minorque, roquefort, parmesan  
*Pomodoro, mozzarella, origano, formaggio di Menorca, roquefort, Parmigiano*
- Pomodori: T.m.o., tomates secos, cebolla caramelizada y pesto** ✓ . . . . . 9.90 €  
Tomate, mozzarella, origan, tomates séchées, oignon caramélisé et pesto  
*Pomodoro, mozzarella, origano, pomodori secchi, cipolla caramellata, pesto*
- Figat: T.m.o., queso de cabra, mermelada de higos y cebolla caramelizada** ✓ . . . . . 10.50 €  
Tomate, mozzarella, fromage de chèvre, confiture de figue et oignons caramélisés  
*Pomodoro, mozzarella, origano, formaggio di capra, marmellata di fichi e cipolla caramellata*

# MENÚ DE NIÑOS

## MENU POUR ENFANTS

### MENÚ PER BAMBINI



<b>Hamburguesa con patatas</b> . . . . .	<b>.6.25 €</b>
Hamburger avec frites <i>Hamburger con patatine fritte</i>	
<b>Hamburguesa de pollo crujiente con patatas</b> .	<b>.6.50 €</b>
Burger de poulet croustillant aux pommes de terre <i>Hamburger di pollo croccante con patate</i>	
<b>Salchichas con patatas</b> . . . . .	<b>.6.25 €</b>
Saucisses avec frites <i>Salsicce con patatine fritte</i>	
<b>Salchichas con puré de patatas</b> . . . . .	<b>.6.75 €</b>
Saucisses avec puree de pommes de terre <i>Salsicce con pure di patate</i>	
<b>Palitos de pescado con patatas</b> . . . . .	<b>.6.25 €</b>
Poisson pane avec frites <i>Bastocini di pesce con patatine fritte</i>	
<b>Pollo nuggets con patatas</b> . . . . .	<b>.6.25 €</b>
Nugget de poulet et frites <i>Nuggets di pollo con patatine fritte</i>	
<b>Crujiente de solomillos de pollo</b> . . . . .	<b>.6.50 €</b>
Croquant de filets de poulet et frites <i>Filetti di pollo croccanti con patatine fritte</i>	
<b>Espaguetis boloñesa</b> . . . . .	<b>.6.25 €</b>
Spaghetti bolognaise <i>Spaghetti bolognese</i>	
<b>Espaguetis napolitana</b> . . . . .	<b>.6.00 €</b>
Spaghetti napolitains <i>Spaghetti napoletani</i>	
<b>Pizza Margarita</b> . . . . .	<b>.6.25 €</b>
<b>Pizza Pepperoni</b> . . . . .	<b>.6.50 €</b>
<b>Pizza Prosciutto</b> . . . . .	<b>.6.50 €</b>