

**LOS DELFINES**

---

restaurante - pizzeria

# ENTRANTES Y TAPAS / STARTERS AND TAPAS



<b>Pan con ajo</b>  . . . . .	3.90€
<i>Garlic bread</i>	
<b>Pan con ajo y queso</b>  . . . . .	4.50 €
<i>Garlic bread with cheese</i>	
<b>Nachos con queso, pico de gallo, salsa mexicana y guacamole</b>   . . . . .	12.50 €
<i>Nachos with melted cheese, pico de gallo, salsa and guacamole</i>	
<b>Patatas bravas caseras con alioli</b>   . . . . .	8.00 €
<i>Patatas bravas with alioli</i>	
<b>Champiñones al ajillo</b>   . . . . .	8.75 €
<i>Garlic mushrooms</i>	
<b>Aros de cebolla</b>  . . . . .	7.50 €
<i>Onion rings</i>	
<b>Ensaladilla rusa</b> . . . . .	8.00 €
<i>Traditional spanish potato salad</i>	
<b>Pimientos del padrón</b>  . . . . .	8.00 €
<i>Padron peppers</i>	
<b>Alitas de pollo estilo buffalo</b>   . . . . .	11.00 €
<i>Buffalo chicken wings</i>	
<b>Crujiente de pollo con salsa de curry y mango</b> . . . . .	9.25 €
<i>Chicken goujons with curry-mango mayo</i>	
<b>Croquetas variadas</b> . . . . .	11.00 €
<i>Selection of varied croquettes</i>	
<b>Torreznos de Soria con mayonesa de hoisin</b> . . . . .	11.75 €
<i>Fried pork belly bites with hoisin mayo</i>	
<b>Morcilla con pimientos confitados y cebolla crujiente</b> . . . . .	10.50 €
<i>Spanish black pudding with red peppers confit and crispy onion</i>	
<b>Gambas al ajillo</b>  . . . . .	13.25€
<i>Garlic prawns (shelled)</i>	
<b>Calamar a la andaluza</b> . . . . .	14.75 €
<i>Fried Calamari with sweet chilli mayo</i>	
<b>Tabla de ibericos</b> . . . . .	17.75 €
<i>A selection of Iberian cured meats</i>	
<b>Nuestro tabla de quesos de Menorca especial</b>  . . . . .	15.50 €
<i>Our special Menorcan cheese board</i>	
<b>Mejillones de la isla al vapor</b> . . . . .	12.75 €
<i>Steamed local mussels</i>	
<b>Mejillones con salsa Thai</b> . . . . .	13.75 €
<i>Mussels in Thai sauce</i>	

# ENSALADAS / SALADS



**Ensalada Los Delfines / Los Delfines Salad:**  . . . . . 13.00 €

Variado de lechuga, higos confitados, queso menorquín curado, nueces, rúcula, con vinagreta de nueces  
*Mixed leaves, preserved figs, walnuts, menorcan cheese, rocket with walnut house dressing*

**Ensalada Asiática: / Asian salad:** . . . . . 14.75 €

Variado de lechugas, salmón ahumado, aguacate, pepino, zanahoria, cebolletas, tomates cherry, semilla de sésamo y de calabaza con vinagreta de sésamo  
*Mixed leaves, smoked salmon, avocado, cucumber, carrot strips, spring onion, cherry tomatoes, sesame and pumpkin seeds with an sesame dressing.*

**Ensalada de Pollo / Chicken Salad:** . . . . . 13.50 €

Variado de lechugas, pollo crujiente, aguacate, tomates, cebolla, con vinagreta de mostaza y miel  
*Mixed leaves, crispy chicken, avocado, tomatoes, and onion with honey mustard house dressing*


**Ensalada de verano / Summer salad :**  . . . . . 13.00 €

Variado de lechugas, rúcula, fresas frescas, rulo de cabra, nueces pecanas, con vinagreta de albahaca y reducción balsámico  
*Mixed leaves, rocket, fresh strawberries, goat's cheese, pecans, with basil house dressing and balsamic reduction*

# PASTAS




**Espaguetis boloñesa** . . . . . 10.50 €  
*Spaghetti bolognese*

**Tagliatelle con espinacas, tomate y queso de cabra**  . . . . . 11.75 €  
*Tagliatelle in a tomato sauce with goat's cheese and spinach*

**Tagliatelle con pesto, pollo y tomates secos** . . . . . 12.75 €  
*Tagliatelle with pesto, chicken and sun-dried tomatoes*

**Espaguetis a la marinera** . . . . . 14.25 €  
*Mixed seafood spaghetti*

**Raviolis de queso de cabra y cebolla caramelizada con salsa de queso de Menorca y nueces**  . . . . . 13.50 €  
*Goat's cheese and caramelized onion raviolis with Menorcan cheese and walnut sauce*

**Lasaña de carne** . . . . . 12.25 €  
*Meat lasagna*

# PAELLAS



**Paella mixta (mínimo 2 personas)** ..... 18.90 € P.P.  
*Mixed paella (minimum 2 persons)*

**Paella de marisco (mínimo 2 personas)** ..... 20.90 € P.P.:  
*Seafood paella (minimum 2 persons)*

**Paella de pollo (mínimo 2 personas)** ..... 16.50 € P.P.  
*Chicken paella (minimum 2 persons)*

**Paella de verdura (mínimo 2 personas)**  ..... 15.50 € P.P.  
*Vegetable paella (minimum 2 persons)*

**P.P.: Precio por persona / price per person**

# PESCADO FISH



**Salmón a la plancha** ..... 18.75 €  
*Salmon fillet, grilled*

**Salmón teriyaki con verduras salteadas en especias orientales** ..... 19.75 €  
*Salmon teriyaki with sauteed oriental spiced vegetables*

**Bacalao con sobrasada y miel** ..... 20.75 €  
*Cod with Menorcan sausage and honey*

**Emperador a la plancha con mojo picón** ..... 17.50 €  
*Swordfish, grilled with mojo picon*

**Calamar a la plancha** ..... 19.00 €  
*Squid, grilled*

# CARNE / MEAT



**Pollo asado** . . . . . 15.50 €  
*Roast chicken (half)*

**Pollo curry tikka masala con arroz, pan naan y chutney de mango** 🌶️🌶️ . . . . . 15.75 €  
*Chicken tikka masala, with rice, naan and mango chutney*

**Pechuga de pollo con salsa pimienta o de champiñones** . . . . . 14.75 €  
*Chicken breast with pepper or mushroom sauce*

**Pechuga de pollo rellena de bacon y gratinada con queso** . . . . . 15.50 €  
*Chicken breast filled with bacon and cheese*

**Pechuga de pollo rellena de queso de cabra y tomates secos** . . . . . 16.00 €  
*Chicken breast filled with goat's cheese and sun-dried tomatoes*

**Brochetas de pollo al curry con mayonesa de curry y mango** . . . . . 14.25 €  
*Chicken kebabs in curry spices with curry mango mayo.*

---

**Entrecot de vacuno, lomo alto 300gr aprox.** . . . . . 24.50 €  
*Rib-eye steak. (11 Oz approx) (warning! This rib-eye contains tasty fat!)*

**Solomillo de ternera 250gr aprox** . . . . . 25.50 €  
*Fillet steak (9 Oz approx)*

**Chuletón Villagodio 650gr aprox.** . . . . . 29.50 €  
*T-Bone steak (22 Oz approx)*

**Puntas de solomillo de ternera en salsa cremosa Stroganoff** . . . . . 18.00 €  
*Beef fillet tips in a creamy Stroganoff sauce*

---

**Paletilla de cordero asada a baja temperatura** . . . . . 22.75 €  
*Roast lamb shoulder, slow cooked*

**Solomillo de cerdo cocinado a baja temperatura marinado con especias asiáticas** 16.50 €  
*Pork tenderloin, slowed cooked and marinated with Asian spices*

**Costillar de cerdo con salsa barbacoa** . . . . . 18.50 €  
*Pork ribs with bbq sauce*

**Lechona asada a baja temperatura** . . . . . 20.75€  
*Roast suckling pig, slow cooked*

---

**Nuestras salsas para la carne: pimienta, champiñones, queso roquefort** . . . . . 2.50 €  
*Our sauces for the meat: pepper, mushroom, roquefort cheese*

# HAMBURGUESAS GOURMET

## GOURMET BURGERS



Hamburguesas caseras con ternera 100 % Angus de Menorca (200 grs) servida con patatas.  
*100% Angus beef, homemade (7 oz) served with chips*



(Pan sin gluten +1€)  
(Gluten free bun + 1€)

**Clásica** ..... 15.75 €

Queso cheddar, lechuga, tomate y cebolla  
*Cheddar cheese, lettuce, tomato and onion*

**Menorquina** ..... 15.90 €

Queso de Menorca, mermelada de higos (figat) y cebolla caramelizada  
*Menorcan cheese, fig jam and caramelized onion*

**BBQ** ..... 15.90 €

Bacon, queso cheddar y salsa barbacoa  
*Bacon, cheddar cheese, and bbq sauce*

**Mexican**  ..... 15.90 €

Queso cheddar, jalapeños, pico de gallo y mayo chipotle  
*Cheddar cheese, jalapeños, pico de gallo and chipotle mayo*

**Brooklyn** ..... 15.90 €

Queso cheddar, cebolla a la plancha, pepinillos, mayo miel-mostaza  
*Cheddar cheese, grilles onion, gherkins, honey mustard mayo*

**Los Delfines** ..... 16.00 €

Queso de cabra, cebolla caramelizada y rúcula  
*Goat's cheese, caramelized onion and rocket*

**Ciudadella** ..... 16.10 €

Sobrasada, queso Menorquín  
*Sobrasada (local sausage), menorcan cheese*

**La del Pollo**  ..... 15.90 €

Burger de pollo crujiente, cebolla a la plancha, rúcula y mayonesa de curry y mango  
*Crispy chicken burger, grilled onion, rocket and curry mango mayo*

**Lentil burger (100g)**  ..... 14.50 €

Burger de lentejas con aguacate, tomate y pesto mahonesa.  
*Lentil burger, with avocado, tomato, and pesto-mayo*

# PIZZAS



## Base sin gluten / *Gluten free base + 2.50€*

<b>Margarita</b> 	10.60 €
<i>Tomate, mozzarella y orégano / Tomato, mozzarella and oregano</i>	
<b>Menorquina</b>	12.35 €
<i>T.m.o., sobrasada y miel / T.m.o., menorcan sausage and honey</i>	
<b>Prosciutto</b>	11.60 €
<i>T.m.o., jamón york / T.m.o., ham</i>	
<b>Rústica</b>	12.10 €
<i>T.m.o., jamón york y champiñones / T.m.o., ham and mushrooms</i>	
<b>Diablo</b> 	12.60 €
<i>T.m.o., jalapeños y pepperoni / T.m.o., jalapeños and pepperoni</i>	
<b>Frutti di mare</b>	13.60 €
<i>T.m.o., gambas, atún y mejillones / T.m.o., prawns, tuna and mussels</i>	
<b>Tonno</b>	12.60 €
<i>T.m.o., atún y aceitunas verdes / T.m.o., tuna and green olives</i>	
<b>Funghi</b> 	11.60 €
<i>T.m.o., champiñones / T.m.o., fresh mushrooms</i>	
<b>Tropical</b>	12.35 €
<i>T.m.o., jamón york y piña / T.m.o., ham and pineapple</i>	
<b>Pepperoni</b>	12.25 €
<i>T.m.o., pepperoni / T.m.o., pepperoni</i>	
<b>Serrana</b>	12.60 €
<i>T.m.o., virutas de jamón ibérico y roquefort / T.m.o., iberian ham and roquefort</i>	
<b>Panceta</b>	12.85 €
<i>T.m.o., bacon, pollo y cebolla / T.m.o., bacon, chicken and onion</i>	
<b>Boloñesa</b>	12.35 €
<i>T.m.o., salsa boloñesa / T.m.o., bolognese sauce</i>	
<b>Stilosa</b>	13.60 €
<i>T.m.o., salmón ahumado, gambas y queso de cabra / T.m.o., smoked salmon, prawns and goat's cheese</i>	
<b>Vegetal</b> 	11.60 €
<i>T.m.o., pimiento rojo, champiñones, calabacín, cebolla / T.m.o., red pepper, mushrooms, courgette, and onion</i>	
<b>BBQ</b>	12.60 €
<i>T.m.o., pollo, pimiento, cebolla y salsa bbq T.m.o., chicken, peppers, onion and bbq sauce</i>	
<b>Tijuana</b> 	12.60 €
<i>T.m.o., pollo crujiente, jalapeños y pico de gallo T.m.o., crispy chicken, jalapeños and pico de gallo (tomato &amp; onion)</i>	
<b>4 Quesos</b> 	12.60 €
<i>T.m.o., queso de Menorca, roquefort y parmesano / T.m.o., Menorcan cheese, roquefort and parmesan</i>	
<b>Pomodori</b> 	12.60 €
<i>T.m.o., tomates secos, cebolla caramelizada y pesto T.m.o., sun-dried tomatoes, caramelized onion and pesto</i>	
<b>Figat</b> 	12.85 €
<i>T.m.o., queso de cabra, mermelada de higos y cebolla caramelizada T.m.o., goat's cheese, fig jam and caramelized onion</i>	

# MENÚ DE NIÑOS CHILDREN'S MENU



<b>Hamburguesa con patatas</b> . . . . .	<b>6.75 €</b>
<i>Hamburger with chips</i>	
<b>Hamburguesa con queso y patatas</b> . . . . .	<b>7.00 €</b>
<i>Cheese burger and chips</i>	
<b>Hamburguesa de pollo crujiente con patatas</b> .	<b>7.00 €</b>
<i>Crispy chicken burger and chips</i>	
<b>Salchichas con patatas</b> . . . . .	<b>6.75 €</b>
<i>Sausages and chips</i>	
<b>Salchichas con puré de patatas</b> . . . . .	<b>7.25 €</b>
<i>Sausages with mashed potato and gravy</i>	
<b>Palitos de pescado con patatas</b> . . . . .	<b>6.75 €</b>
<i>Fish fingers and chips</i>	
<b>Pollo nuggets con patatas</b> . . . . .	<b>6.75 €</b>
<i>Chicken nuggets and chips</i>	
<b>Espaguetis boloñesa</b> . . . . .	<b>6.50 €</b>
<i>Spaghetti bolognese</i>	
<b>Espaguetis napolitana</b> . . . . .	<b>6.25 €</b>
<i>Spaghetti in tomato sauce</i>	
<b>Pizza Margarita</b> . . . . .	<b>6.75 €</b>
<b>Pizza Pepperoni</b> . . . . .	<b>7.00 €</b>
<b>Pizza Prosciutto</b> . . . . .	<b>7.00 €</b>

**Nuestra cocina maneja una amplia variedad de ingredientes y no es un entorno libre de alérgenos. Aunque tomamos precauciones, no podemos garantizar la ausencia de contaminación cruzada.**

*Our kitchen handles a wide variety of ingredients and is not an allergen-free environment. While we take precautions, we cannot guarantee the absence of cross-contamination.*